

GOLONKA WIEPRZOWA PRZEDNIA I TYLNA



Golonka przednia – element odcięty od łopatki na wysokości stawu łokciowego.

Golonka tylna – element odcięty od szynki na wysokości 1/3 kości goleni, licząc od stawu kolanowego. W skład elementu wchodzi mięśnie prostowników i zginaczy palców oraz część mięśnia brzuchatego wraz ze skórą.

Przeznaczenie kulinarne: bardzo dobry produkt do przygotowania w postaci gotowanej lub pieczonej, a także na grilla.
